

# **1. GEISTIGE GEWOHNHEITEN**

## **STROPHE 1**

Karma bedeutet nur Geistesgewohnheit

Karma bedeutet nur Ursache und Wirkung

Die Ursache und Wirkung von Geistesgewohnheiten

Es ist wirklich ein Gesetz des Universums Ursache und Wirkung

Keine Wirkung geschieht ohne Ursache

Was mir jetzt passiert, sind die Ergebnisse von Entscheidungen und Handlungen

Die dann zu Gewohnheiten des Geistes werden

## **PRECHORUS**

JAH UP JAH DUK

selbst macht sich selbst bekommt

## **CHOR**

Geistesgewohnheiten

Ursache und Wirkung von Geistesgewohnheiten

Selber machen selbst bekommt

Was ich mache, bekomme ich wieder zurück

Wieder und wieder

## **VERS 2**

Die Gesetze des Universums, die die Ursache beschreiben und  
Wirkung des Materials

Regieren Sie auch die Operationen unseres Geistes

Jetzt sehen die meisten Menschen ihr Karma nicht

Sie sehen Ursache und Wirkung ihres Denkens nicht

und ihre Bindung an ihr Denken

Die Handlungen, die in meinem Leben auftauchen, werden zu  
meinem Leben

Werde Gestalt und Inhalt meines Lebens

Also bekommen wir dieses Karma immer und immer wieder

Und dann hält uns das Karma gefangen

und dann wird das zu einem Gefängnis

## **PRECHORUS**

JAH UP JAH DUK

selbst macht sich selbst bekommt

## **CHOR**

Geistesgewohnheiten

Ursache und Wirkung von Geistesgewohnheiten

Selber machen selbst bekommt

Was ich mache, bekomme ich wieder zurück

Wieder und wieder

### **VERS 3**

Karma ist nur dann eine Falle, wenn wir schlafen

Wenn wir aufwachen, sehen wir die Ursache und Wirkung  
unseres Geistes

Wenn wir unser Karma sehen, können wir Entscheidungen  
treffen

Diesen Gedanken nicht zu folgen

Oder diesen Gedanken weiter folgen

Denn diese Gedanken werden zu Taten

Und dann werden die Handlungen zu unserem Lebenskarma

Also, was ich mache, bekomme ich

### **PRECHORUS**

JAH UP JAH DUK

selbst macht sich selbst bekommt

### **CHOR**

Geistesgewohnheiten

Ursache und Wirkung von Geistesgewohnheiten

Selber machen selbst bekommt

Was ich mache, bekomme ich wieder zurück

Wieder und wieder

## **2. TRÄUMEN MIT OFFENEN AUGEN**

### **EINFÜHRUNG**

Ein Traum ist ein Gedanke

Ein Traum ist ein Gedanke

### **STROPHE 1**

Träume sind nur Gedanken, aber du hast deine Augen  
geschlossen

Also träumen wir auch in unserem Wachleben

Mit offenen Augen träumen

Ihre Identität ist nur eine Idee

die du im Kopf herumträgst

In deinem Denken

Aber die meisten Leute glauben das nicht

### **PRECHORUS**

Sie träumen mit offenen Augen

### **CHOR**

Was bin ich wirklich inmitten dieses Gedankenverkehrs?

Was bin ich in meinem halbwachen Zustand?

Was ich wirklich bin, ist nicht das, was ich denke, denke, dass  
ich bin

Das bin ich. HA!

## **VERS 2**

Das Denken kommt, das Denken geht  
Aber in unserem Alltag bleiben wir beim Denken  
Wir kleben, wir treten ein und wir werden zum Denken  
So wie jemand in einem Traum  
Fühlt sich nie außerhalb des Traums  
Der Traum ist die Welt, der Traum ist vollständig  
Ein Gedanke ist dasselbe  
Träume sind nur Gedanken

## **PRECHORUS**

Wir träumen mit offenen Augen

## **CHOR**

Was bin ich wirklich inmitten dieses Gedankenverkehrs?  
Was bin ich in meinem halbwachen Zustand?  
Was ich wirklich bin, ist nicht das, was ich denke, denke, dass  
ich bin  
Das bin ich. HA!.

## **UNTERBRECHUNG**

Ein Traum ist ein Gedanke  
Ein Traum ist ein Gedanke  
Ein Traum ist ein Gedanke

### **VERS 3**

Erfahrungen, die auf Denken basieren, schaffen Trennung

Abgetrennt von der Realität anderer

Wahres Aufwachen Wenn das einmal passiert ist, ist es für immer

Wenn du aufwachst, wirst du für immer aufwachen

Erwachen ist ein Bruch, aber es ist ein Bruch in die Realität

In dieses völlig ungeborene jetzt

### **PRECHORUS**

Einfach nur mit offenen Augen sehen

### **CHOR**

Was bin ich wirklich inmitten dieses Gedankenverkehrs?

Was bin ich in meinem halbwachen Zustand?

Was ich wirklich bin, ist nicht das, was ich denke, denke, dass ich bin

Das bin ich. HA!

### **3. IST DAS NORWEGEN?**

#### **STROPHE 1**

schöner klarer Moment

Moment ist unendlich

es ist eigentlich unendlich

Moment hat keine Begrenzungslinien Grenzen Kanten

Raum ist immer gleich lang

was bedeutet, dass es unendlich ist

POP

#### **PRECHORUS/ CHORUS 1**

Moment

Es ist immer und überall gleich

So wie einige von Ihnen denken, dass Sie in Ländern mit sind

der Name heißt Griechenland

Jemand denkt, er sei in einem Land namens Norwegen

FRAGEN SIE DIE KATZE, OB DAS NORWEGEN IST

FRAGEN SIE DEN HUND, OB DAS WIRKLICH  
GRIECHENLAND IST

#### **VERS 2**

immer überall Moment

für die Zwecke des menschlichen Verhaltens sagen wir einen  
Moment

das ist nur ein Konzept über die Zeit

das ist nur das mentale Bedürfnis, eine Erfahrung zu beschreiben

es zu containerisieren es zu containerisieren

damit es in das DIES aufgenommen werden kann

POP

## **PRECHOR/ CHOR 2**

Moment

Es ist immer und überall gleich

So wie einige von Ihnen denken, dass Sie in Ländern mit sind  
der Name heißt Griechenland

Jemand denkt, er sei in einem Land namens Norwegen

FRAGEN SIE DIE KATZE, OB DAS NORWEGEN IST

FRAGEN SIE DEN HUND, OB DAS WIRKLICH  
GRIECHENLAND IST

## **UNTERBRECHUNG**

Unendlicher Hund ist unendliche Katze

es gibt kein Land außerhalb des Jetzt

Ist das Norwegen?

## **VERS 3**

unendlich großer Moment

ein Moment ist nicht länger als der andere

Es ist der gleiche Moment, es ist der gleiche Moment  
unendliche Zeit unendlicher Raum bedeutet Moment  
es ist der gleiche riesige Raum  
was bedeutet, dass es unendlich ist  
POP

### **PRECHOR/ CHOR 3**

Moment

Es ist immer und überall gleich

So wie einige von Ihnen denken, dass Sie in Ländern mit sind  
der Name heißt Griechenland

Jemand denkt, er sei in einem Land namens Norwegen

FRAGEN SIE DIE KATZE, OB DAS NORWEGEN IST

FRAGEN SIE DEN HUND, OB DAS WIRKLICH  
GRIECHENLAND IST

FRAGEN SIE DIE KATZE, OB DAS NORWEGEN IST

FRAGEN SIE DEN HUND, OB DAS WIRKLICH  
GRIECHENLAND IST etc.....

## **4. DIESE UNENDLICHKEIT DES JETZT**

### **STROPHE 1**

der denkende Verstand

Zusammenpressen / Zusammenziehen / Geräusch

Dies ist die Aktivität des denkenden Geistes

Der denkende Verstand

Wir pressen, pressen, ziehen uns zusammen

Um einige Probleme, einige Probleme, einige Leiden

Einige Reste, einige Erinnerungen, einige Pläne, einige Ängste

Das wir akzeptiert haben als - äh -

wie das Geräusch der Vögel draußen

Es ist einfach da

Denn wir merken nicht einmal mehr, dass wir es tun

So leben wir einfach

aber so will ich nicht leben

### **CHOR 1**

Sieh dir das an

Schauen Sie sich diese außerordentlich schöne Gelegenheit an, die wir haben

Nur sein

Befreiung genau dort, wo Sie sind

Es kann genau das sein, was du bist

Das ist die Realität

Wenn Sie wirklich zu diesem POP zurückkehren  
Platz  
Was so viele Möglichkeiten hat  
Klarheit und Reinheit und Stabilität darin  
Unbeweglichkeit in dieser Unendlichkeit des JETZT!

## **VERS 2**

Wir pressen, pressen, ziehen uns zusammen  
Aber wenn **du** es zulässt  
Haben Sie einen größeren Raum zum Lösen  
Das Lösen kann länger andauern  
Wie können wir also diese längeren Entspannungen erfahren?  
Kehren Sie einfach zu diesem Weiß-nicht-Geist zurück  
Lärm. Das wir akzeptiert haben als - äh -  
wie das Geräusch der Vögel draußen  
Es ist einfach da  
Denn wir merken nicht einmal mehr, dass wir es tun  
So leben wir einfach  
Aber ich will so nicht leben .

## **CHOR 2**

Sieh dir das an  
Schauen Sie sich diese außerordentlich schöne Gelegenheit  
an, die wir haben  
Nur sein

Befreiung genau dort, wo Sie sind  
Es kann genau das sein, was du bist  
Das ist die Realität  
Wenn Sie wirklich zu diesem POP zurückkehren  
Platz  
Was so viele Möglichkeiten hat  
Klarheit und Reinheit und Stabilität darin  
Unbeweglichkeit in dieser Unendlichkeit des JETZT!

### **CHOR 3**

Sieh dir das an  
Schauen Sie sich diese außerordentlich schöne Gelegenheit  
an, die wir haben  
Nur sein  
Befreiung genau dort, wo Sie sind  
Es kann genau das sein, was du bist  
Das ist die Realität  
Wenn Sie wirklich zu diesem POP zurückkehren  
Platz  
Was so viele Möglichkeiten hat  
Klarheit und Reinheit und Stabilität darin  
Unbeweglichkeit in dieser Unendlichkeit des JETZT!

## 5. STOPPEN UND GEHEN

Wir glauben diese Dinge aus Gewohnheit  
wir treten in sie als Wirklichkeit ein  
und dann werden sie zu unserem Leben  
ein Teil des Gehirns glaubt, dass es real ist  
dann wird es das  
Stresshormone bilden  
und dann verstärken sich diese Stresshormone  
rund und rund und rund und rund  
Es ist dieser Fütterungszyklus und dann wird das normal  
und Phänomene entstehen aus der Leere  
Phänomene bleiben Phänomene kehren ins Leere zurück  
durch die Augen durch die Ohren durch die Nase  
durch die Zunge durch den Körper Geist  
dann bleibt das Entstehen und Verschwinden  
es entsteht nie, da entsteht nichts  
es bleibt nichts übrig  
es gibt nichts, was verschwindet  
Hier zeigt sich die Freiheit  
Befreiung  
es ist nicht etwas in der Zukunft  
es ist genau jetzt in diesem Moment  
das klare Sehen POP

befreit Sie aus den Fallen der Gewohnheiten

wir sind Geschöpfe der Entropie und wir leben in diesem  
Weltwesen

bombardiert

in dieser modernen Welt, wo es so viel gibt

Eingang Eingang Eingang Eingang Eingang Eingang

ständig kommen nachrichten rein

und es gibt ein Stop-and-Go-Stopp-and-Go-Stopp-and-Go

Also leben wir alle in diesem Stop and Go

Wenn wir zum Mond zurückkehren, bekommen wir unser  
ganzes Leben zurück

wir bekommen unser Leben zurück

Das Zeug, das hier raufgeht, ist nur Theater

es ist nur ein Film

wo wir der Direktor sind

Moment Geist

Moment

das ist immer das beste bild ha ha

## **6. ASCHE ZU ASCHE**

### **EINFÜHRUNG**

Asche zu Asche, Staub zu Staub

Asche zu Asche, Staub zu Staub

### **STROPHE 1**

Wir kommen aus der Asche, wir kehren zur Asche zurück

Auf der Suche nach einem Retter, der uns davor bewahren  
wird

Unbeständigkeit

Alle leben hart und feiern

Dann kehren wir zu dem Wissen zurück, dass wir Staub sind

Es gibt keinen Ausweg

Einsicht in die Tatsache, dass dies nicht bleibt

Ist der Beginn der Praxis

### **PRECHORUS**

Asche zu Asche, Staub zu Staub

Asche zu Asche, Staub zu Staub

### **CHOR**

Alles ist vergänglich

Alle konditionierten Realitäten ändern sich

Alle bedingte Realität ist

Vergänglich, vergänglich, vergänglich, vergänglich  
Vergänglich, vergänglich, vergänglich, vergänglich

## **VERS 2**

Staub zu Staub ist alles vergänglich

Es ist nicht so, dass alles Leben Leid ist

Wir wollen Veränderung

Veränderung ist nicht gut, nicht schlecht

Es liegt in unserer Anhaftung an eine sich verändernde Realität

Daran leiden wir

Alles ändert sich und dann, wenn es sich ändert, ändern wir  
uns

leiden

Alle Dinge sind unbefriedigend, weil es sich verändert

Es ist unbeständig

## **PRECHORUS**

Asche zu Asche, Staub zu Staub

Asche zu Asche, Staub zu Staub

## **CHOR**

Alles ist vergänglich

Alle konditionierten Realitäten ändern sich

Alle bedingte Realität ist

Vergänglich, vergänglich, vergänglich, vergänglich

Vergänglich, vergänglich, vergänglich, vergänglich

## **UNTERBRECHUNG**

Eine Erinnerung an die Vergänglichkeit

Wir kommen aus der Asche, wir kehren zur Asche zurück

## **VERS 3**

Die Realität zu verändern ist kein Problem

Das ist kein Leiden, das man Natur nennt

Aber wenn unser Verstand sich an die guten Dinge klammert  
und sie ändern sich, wir leiden

Betrachten Sie diesen Zustand der Vergänglichkeit

Den Blick wenden und die Einsicht zu ihrer tiefsten machen  
Zustand

Was sieht das? was leidet?

Was wird geboren? was stirbt?

Der Geist wird nie geboren, er stirbt nie

Es gibt die Freiheit

## **PRECHORUS**

Asche zu Asche, Staub zu Staub

Asche zu Asche, Staub zu Staub

## **CHOR**

Alles ist vergänglich

Alle konditionierten Realitäten ändern sich

Alle bedingte Realität ist

Vergänglich, vergänglich, vergänglich, vergänglich

Vergänglich, vergänglich, vergänglich, vergänglich

## 7. STAUB DENKEN

### STROPHE 1

*Kontinuierliche Teilaufmerksamkeit*

*Kontinuierliche Teilaufmerksamkeit*

Kontinuierliche Teilaufmerksamkeit

Wir alle denken, dass dies die Realität ist

Dieser Input zufällig dissoziierter Empfindungen

Dass das irgendwie Realität ist

Und Sie hatten dieses Muster

Ab und zu

Und du denkst, das ist die Realität

*Was mache ich dieses Wochenende? In welchem Club soll ich auf Ibiza gehen? Ich habe vier Dinge, die ich auf Instagram posten muss. Warum habe ich nicht genug Likes für den letzten Post meines Freundes auf Instagram? Freund, er mag meine Musik nicht, ich weiß nicht, was ich mit dieser Jobsituation anfangen soll....*

### CHOR 1

Staubdenken

Das Licht geht an

Staubdenken

das Licht des Bewusstseins

Staubdenken

Wenn das Licht angeht, siehst du den ganzen Staub

Staubdenken

## **VERS 2**

Kontinuierliche Teilaufmerksamkeit

Mit bloßem Auge sieht man es nicht

Das sieht man dann definitiv nicht

Es ist diese herky ruckartige Sache und der reaktive Verstand

Und die Synapsen feuern immer noch

Und hüpfert einfach überall herum

*Jemand sagte, ich sollte eine Image-Person einstellen. Wann kann ich ein Influencer sein? Wie werde ich das hinbekommen? Werde ich eines Tages berühmt? Ist es das wirklich wert? Ich muss etwas anderes posten Ich mag die Dinge nicht, die ich habe, wie kann ich etwas tun, um sie zu beeindrucken, oh mein Gott, warum erwartet sie es immer zuerst von mir?*

## **CHOR 2**

Staubdenken

Das Licht geht an

Staubdenken

das Licht des Bewusstseins

Staubdenken

Wenn das Licht angeht, siehst du den ganzen Staub

Staubdenken

## **CHOR 3**

Staubdenken

Das Licht geht auf das Licht des Bewusstseins

Staubdenken

Staubdenken

Wenn das Licht angeht, siehst du den ganzen Staub

Staubdenken

## **8. DIE FORMLOSE STRECKE**

### **STROPHE 1**

Aber die Realität hat andere Dimensionen  
Es ist nicht nur eine einzige einheitliche Dimension  
Es ist wie ein Film  
Es hat eine visuelle Spur und eine Tonspur  
und die Ebene des Grundverlangens  
Es wird also als eine gesehen, aber es gibt drei Spuren  
die gleichzeitig sind  
und doch separat erfahrbar und erforschbar

### **PRECHORUS/ CHORUS 1**

Und doch gibt es dieses Weite, es gibt dieses Weite  
dieser riesige Raum, der nicht beschrieben werden kann  
das ist das Formlose

Jetzt fangen Sie an, die formlose Spur zu sehen

- *die formlose Spur*

- *die formlose Spur*

### **VERS 2**

Neuronen entwickeln sich nur, um Dinge als Form zu sehen  
es gibt einen Teil unseres Bewusstseins, der vollständig ist  
nur für Form programmiert, alles ist Form

das ist ein Formweltgeschehen  
die Form das Formlose  
und das Reich dieses magnetischen Verlangens  
und dann erleben wir dinge  
auf der Ebene des Formlosen  
und das Formlose ist Nirwana

## **PRECHOR/ CHOR 2**

Und doch gibt es dieses Weite, es gibt dieses Weite  
dieser riesige Raum, der nicht beschrieben werden kann  
das ist das Formlose

Jetzt fangen Sie an, die formlose Spur zu sehen

- *die formlose Spur*

- *die formlose Spur*

,

## **UNTERBRECHUNG**

Die Wirklichkeit hat andere Dimensionen

Das sind gleichzeitig

dennoch als ein einziger einheitlicher Film gesehen werden  
kann

## **PRECHOR/ CHOR 3**

Und doch gibt es dieses Weite, es gibt dieses Weite  
dieser riesige Raum, der nicht beschrieben werden kann  
das ist das Formlose

Jetzt fangen Sie an, die formlose Spur zu sehen

- *die formlose Spur*

- *die formlose Spur*

## 9. JETZT HIER

Es hat keinen Namen, keine Form

Eine Wolke des Nichtwissens

Die Welt ist Illusion

Nur das wahre Selbst ist real

Die Welt ist wahres Selbst

Wir leben in dieser Welt sehr chaotisch

Viele Dinge kommen, gehen, kommen, gehen

Ändern ändern ändern ändern ändern ändern

pausenlos wechseln

So viel Chaos, so viele Schatten

Denn alles wird allein durch den Verstand erschaffen

Jeden Tag sagen wir Ich

Ill mein mein mein ich ich ich

Jeden Tag hunderte Male

Tausende Male

Ill mein mein mein ich ich ich

Dieser Körper erscheint und verschwindet erscheint und

verschwindet erscheint und verschwindet

Ill mein mein mein ich ich ich

Denn alles wird allein durch den Verstand erschaffen

Es gibt eine Sache, die nie erscheint

und verschwindet nie

Es kommt nie, es geht nie

Es wird nie geboren, es stirbt nie

Was ist das für ein Ding?

Genau hier, genau jetzt

Die eigentliche Quelle des Bewusstseins

Genau hier, genau jetzt

Also drehen wir den Blick um

Drehen Sie die Ansicht um

Nicht unserem Denken folgen

Den Atem beobachten

Genau hier, genau jetzt

Dieser Punkt vor dem Denken

Genau hier, genau jetzt

Die eigentliche Quelle des Bewusstseins

Genau hier, genau jetzt

Wenn also ein Gedanke auftaucht, lass ihn in Ruhe

Den Atem beobachten und sich des Atems bewusst sein

Hält uns in diesem Moment fest

Dann weiß das nichts

Wird größer größer größer größer

Genau hier, genau jetzt

Dann ist jeder Moment nur dieser Weiß-nicht-Geist-Moment

Genau hier, genau jetzt

## **10. NUR EIN ECHO**

### **STROPHE 1**

Das Denken erscheint und kehrt in die Leere zurück

Das tut es ständig

Wie Wellen, die auf dem Meer aufsteigen

Diese Wellen entstehen und gehen wieder zurück

Und sie erscheinen und sie verschwinden und es gibt kein Ende

Denken ist nicht anders

Denken ist nur das Auftauchen aus der Leere

Diese Welle entsteht aus reinem Bewusstsein

Es erfährt seine Veränderung und kehrt in die Leere zurück

### **CHOR**

Denken erscheint und verschwindet

Jeder einzelne Gedanke ist einfach so

Es ist nur ein Echo, es ist ein Echo

es ist nur annnnnnnn Echo

Es scheint nur, bleibt verschwindet

Es ist ein Echo, es ist nur ein Echo

### **VERS 2**

Das sind nur die Echos von Samen

Gepflanzt, indem man ständig in diese Gedanken eindringt  
Wenn ich in sie eintrete, pflanze ich die Samen des Seins  
in Zukunft von ihnen angezogen

Also treten wir in diese Gedanken ein, wie sie erscheinen und  
werden der Gedanke

Dann beginnt die Bedingung wo der nächste Gedanke liegt  
kommt und der nächste Gedanke

Und das beginnt, ein Muster zu entwickeln, das wir alle leben  
unter diesen starken Mustern

## **CHOR 2**

Denken erscheint und verschwindet  
Jeder einzelne Gedanke ist einfach so  
Es ist nur ein Echo, es ist ein Echo  
es ist nur annnnnnnnn Echo  
Es scheint nur, bleibt verschwindet  
Es ist ein Echo, es ist nur ein Echo

## **UNTERBRECHUNG**

Denken ist nur das Auftauchen aus der Leere  
Entstanden aus reinem Bewusstsein

## **VERS 3**

Behandle dein Denken genauso, wie du Geräusche behandelst

Was hört das? was erlebt das?

Sieh nur das Entstehen und Fallen

Was bemerkt dieser Zeuge dieses Geräusch?

Benennen Sie es oder mögen Sie es oder mögen Sie es nicht?

Kehren Sie zurück, was ist der Zeuge?

Was nimmt das wahr?

Und dann, wenn Sie wirklich hinschauen, öffnet sich der POP-Raum

Und in diesem Raum ist Freiheit

### **CHOR 3**

Denken erscheint und verschwindet

Jeder einzelne Gedanke ist einfach so

Es ist nur ein Echo, es ist ein Echo

es ist nur annnnnnnnn Echo

Es scheint nur, bleibt verschwindet

Es ist ein Echo, es ist nur ein Echo

## **11. HALTEN SIE UNS IM MOMENT**

### **VORVERS**

Halten Sie uns auf dem Laufenden  
Halten Sie uns auf dem Laufenden

### **STROPHE 1**

Zen-Meditation bedeutet Rückkehr zu diesem Moment  
Es bedeutet, dieses Unendliche jetzt zu erkennen  
Es sieht keine Lichter und Sterne – glückselige Visionen  
Aufwachen bedeutet lediglich, in diesen Moment  
zurückzukehren  
Wahrnehmen diesen Moment erkennen  
Unendlich in Zeit und Raum

### **CHOR**

Wir haben unsere Ohren, unsere Augen, unsere Nase  
Unser Denken kommt und geht, kommt und geht, kommt  
und geht aber unsere Ohren unsere Augen unsere Nase  
Kann uns auf dem Laufenden halten  
Wir haben diesen Rhythmus, diesen Ton, diesen Fluss  
Wo Denken kommt und geht, kommt und geht  
kommt und geht  
Aber die Worte und der Rhythmus und der Ton können es  
Halten Sie uns auf dem Laufenden

## **VERS 2**

So viel ist durch die Augen, dass wir den ganzen Tag dort verbringen

Halbträumendes Tagträumen

Die Grenze zwischen Wachen und Schlafen ist nicht klar

Weil Sie dachten, das Zeug würde sich nicht registrieren

dein Bewusstsein

Ihre Augen verarbeiteten Lichtverarbeitungsbilder

Bearbeitungsabstand

Aber wenn du denkst, verlierst du deine Augen

## **CHOR**

Wir haben unsere Ohren, unsere Augen, unsere Nase

Unser Denken kommt und geht, kommt und geht, kommt

und geht aber unsere Ohren unsere Augen unsere Nase

Kann uns auf dem Laufenden halten

Wir haben diesen Rhythmus, diesen Ton, diesen Fluss

Wo Denken kommt und geht, kommt und geht

kommt und geht

Aber die Worte und der Rhythmus und der Ton können es

Halten Sie uns auf dem Laufenden

## **UNTERBRECHUNG**

Halten Sie uns auf dem Laufenden

## **VERS 3**

Ich dachte, mein Denken sei das Leben

Ich wusste nicht, dass es nur ein phänomenaler Tod ist  
wie Wind oder Schatten oder Geräusche  
Wir befinden uns in diesem Kino unseres Denkens  
Und es wird unsere Realität  
Wenn du denkst, du verlierst deine Ohren, verlierst du deine  
Augen, du verlierst deine Nase  
Aufwachen bedeutet, in diesen Moment zurückzukehren

## **CHOR**

Wir haben unsere Ohren, unsere Augen, unsere Nase  
Unser Denken kommt und geht, kommt und geht, kommt und  
geht aber unsere Ohren unsere Augen unsere Nase  
Kann uns auf dem Laufenden halten  
Wir haben diesen Rhythmus, diesen Ton, diesen Fluss  
Wo das Denken kommt und geht, kommt und geht, kommt und  
geht  
Aber die Worte und der Rhythmus und der Ton können es  
Halten Sie uns auf dem Laufenden

Halten Sie uns auf dem Laufenden. Die	<i>Augen sind offen</i>
Halten Sie uns im Moment	<i>die Ohren offen</i>
Halten Sie uns im Moment	<i>die Nase offen</i>
Halten Sie uns auf dem Laufenden. <i>offen</i>	<i>Die Zunge ist</i>
Halten Sie uns auf dem Laufenden. Der	<i>Körper ist offen</i>
Halten Sie uns auf dem Laufenden. Der	<i>Geist ist offen</i>
Halten Sie uns auf dem Laufenden. Die	<i>Augen sind offen</i>
Halten Sie uns auf dem Laufenden. <i>offen</i>	<i>Die Ohren sind</i>
Halten Sie uns im Moment	<i>die Nase offen</i>

## 12. KNOCHEN DES RAUMS

Blumen im Frühling

Im Sommer kühle Brisen

Blätter im Herbst

Im Winter Schnee pur

Wirft mich die Welt weg?

Wirf ich die Welt weg?

Mir ist alles egal

Weiße Wolken schweben am Himmel

Klares Wasser fließt den Berg hinunter

Der Wind durch die Pagode

Ich übergebe ihnen mein ganzes Leben.